



Équitation
X-Equo

PROGRAMME ÉQUITATION WESTERN CAVALIER 2

Nom de l'élève :

Date 1-Dec-09

Résultats :

0

Position des mains (10 pts)

2 rênes/ 2 mains _____
Rènes en pont _____
Position des mains (int/ext) _____
En pont à 1 main (pleine main) _____
Tenue par une main _____
Position de la main libre _____
Égalité et longueur des rênes _____

Trot enlevé (20 pts)

Description de l'allure _____
Raison d'utiliser diagonale _____
Diagonale sur ligne droite _____
Diagonale sur le cercle _____
Diagonale sur chiffre 8 _____
Diagonale sur serpentine _____

Position académique au pas (5 pts)

Regard _____
Épaule et dos _____
Main _____
Bassin _____
Jambe _____

Position académique au trot (7 pts)

Regard _____
Épaule et dos _____
Main _____
Bassin _____
Jambe _____

Position académique au galop (8 pts)

Regard _____
Épaule et dos _____
Main _____
Bassin _____
Jambe _____

Variation rythme galop (10 pts)

Petit galop _____
Galop rapide _____
Rythme & transition _____
Qualité du cercle _____

Commentaires généraux:

Transitions (15 pts)

De l'arrêt au pas _____
Du pas au trot _____
Du trot au galop _____
Du galop au trot _____
Du trot au pas _____
Du pas à l'arrêt _____
De l'arrêt au trot _____
Du trot à l'arrêt _____
Du pas au galop _____
Du galop au pas _____
De l'arrêt au galop _____
Du galop à l'arrêt _____
Utilisation des aides _____

Rène d'appui (5 pts)

Vers la droite _____
Vers la gauche _____
Rène d'ouverture/directe _____
Jambe (impulsion/direction) _____
Rènes à une main _____

Quel pied le galop: < 7 foulées (5 pts)

Description de l'allure _____
1er essai _____
2e essai _____
3e essai _____

Cession à la jambe (5 pts)

1er essai _____
2e essai _____
3e essai _____

Sécurité générale (5 pts)

Questions diverses _____
Observation _____

Sujet aléatoire du cav. 1 (5 pts)

Questions diverses _____
Observation _____